

Temporada 2023/2024

Associació  
Esportiva  
**Ciutat Vella**



# Arts Plàstiques



## OBJECTIUS

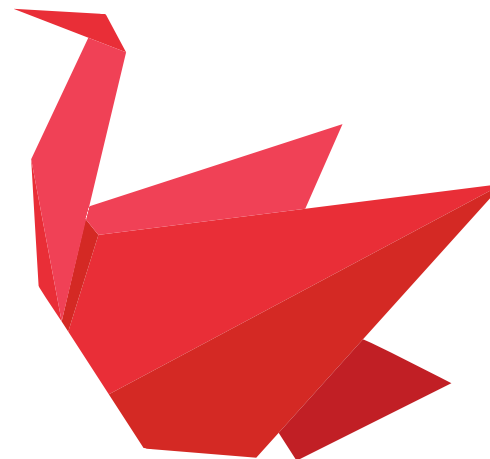
- ★ Donar a conèixer que són les arts plàstiques i quines tècniques s'hi implementen.
- ★ Descriure la utilitat i els beneficis de les arts plàstiques orientades cap a la primera infància
- ★ Proposar diferents activitats que es poden aplicar a l'aula de classe

## JUSTIFICACIÓ

✓ Ressaltar la importància i els beneficis de les arts plàstiques a la primera infància.

✓ Enfocant-se sobre les característiques de cadascuna de les tècniques com ho són collage, construcció, dibuix, fang i pintura.

✓ Veure com aquestes contribueixen al desenvolupament de les seves dimensions ja que ells tenen una total participació activa al durant tot el procés.



# Dansa Urbana



## OBJECTIUS

- ★ **Les capacitats cognoscitives** (habilitats intel·lectuals)
- ★ **Les capacitats socials** (habilitats interpersonals, personals, afectives, d'expressió i de comunicació)
- ★ **Les capacitats de moviment** (habilitats motrius)
- ★ **Les capacitats fisicoenergètiques** (qualitats físiques o factors lligats a l'execució del moviment)



## JUSTIFICACIÓ

✓ El tractament de la Dansa com a activitat extracurricular en Educació, suposa no perdre de vista l'essència mateixa de la disciplina com a llenguatge artístic, servint com a vehicle per dotar els nens i nenes.

✓ Es treballen diferents estils acompanyats d'aprenentatge de diferents coreografies

✱ EXHIBICIÓ FINAL ✱

# VOLEIBOL



## OBJECTIUS

- ★ El principal objectiu de l'activitat extraescolar voleibol cerca desenvolupar millores en el desenvolupament i el desenvolupament dels estudiants, a través d'un esport molt divertit i amè.
- ★ Per això tracta simplement de crear una capacitat de coordinació i màxim funcionament del seu sistema motor, ja que si s'aconsegueixen controlar totes i cadascuna de les parts del cos; s'estarien estimulants els hemisferis cerebrals, i com a conseqüència d'això milloraria considerablement la retenció de continguts.

## JUSTIFICACIÓ

✓ L'activitat extraescolar voleibol intenta apropar els alumnes a aquest esport, les seves regles, tàctiques de joc i estratègies, per poder ser competitiu en aquesta disciplina apassionant.

✓ Gràcies a aquesta activitat extraescolar, es presenten grans eines per al seu esbarjo social, fomentant en els nens l'autoconfiança i capacitat de comunicar-se entre ells sense cap problema. Els estudiants aprendran a treballar en equip i esforçar-se per crear estratègies i tàctiques que els garanteixin l'èxit col·lectiu.



# IOGA



## OBJECTIUS

- ★ Donar a conèixer els fonaments bàsics del ioga
- ★ Informar dels beneficis de la pràctica del ioga amb nens i nenes
- ★ Fomentar l'aprenentatge actiu de l'alumnat
- ★ Desenvolupar les habilitats perceptives, creatives, expressives i motrius bàsiques en l'alumnat
- ★ Desenvolupar les àrees cognitives, afectiva, representativa, social i motora



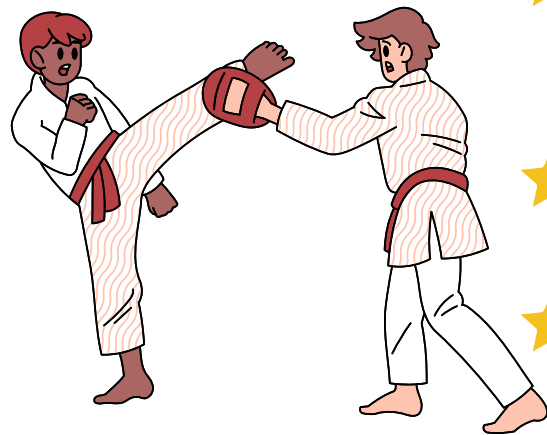
## JUSTIFICACIÓ

✓ La pràctica del ioga per a nens comporta molts beneficis associats. En l'aspecte físic, millora la flexibilitat, l'equilibri, la força i corregeix males postures. A més, els nens aprenen a conèixer el cos i com funciona per portar una vida saludable activa i alegre.

# TAEKWONDO



## OBJECTIUS



- ★ Augmentar i millorar les capacitats físiques bàsiques dels alumnes a través de la pràctica del Taekwondo.
- ★ Conèixer i practicar les tècniques de cinturó groc.
- ★ Conèixer i aplicar les tècniques apreses en situacions de combat

## JUSTIFICACIÓ

✓ Aquesta disciplina física i tàctica els permet desenvolupar els joves a cada entrenament; caràcter, agilitat i concentració. A més d'això, els nostres entrenadors es preocupen per involucrar valors com ara el treball en equip i el respecte entre companys i rivals.

✓ És a dir, desenvolupa l'equilibri, l'agilitat i la coordinació, totes competències que es recullen a la LOMCE per desenvolupar des de l'àrea d'EF a l'educació secundària.



✱ EXHIBICIÓ FINAL ✱

# PATINATGE / SKATE



## OBJECTIUS

- ★ Desplaçar-se mantenint l'equilibri
- ★ Salvar obstacles
- ★ Llançar i recepcionar objectes
- ★ Preparació de coreografies musicals



## JUSTIFICACIÓ

✓ El patinatge i skate és una activitat recreativa i un esport que ajuda a desenvolupar l'equilibri i l'harmonia corporal mitjançant moviments i exercicis. Una bona tècnica pot ajudar els nens que es familiaritzin amb el desplaçament sobre els patins i desenvolupin variats moviments sobre rodes.

✱ EXHIBICIÓ FINAL ✱

# INICIACIO ESPORTIVA



## OBJECTIUS

- ★ Adquisició d'un nivell de rendiment òptim en una tasca específica i en un interval de temps establert per endavant.
- ★ Descobrir diferents activitats i modalitats esportives
- ★ Primer contacte amb els valors que envolten l'esport.

## JUSTIFICACIÓ

✓ La iniciació esportiva, té una gran importància com a procés pedagògic per introduir els alumnes d'educació bàsica, per mitjà de l'educació física, a la pràctica esportiva.

✓ És que, la iniciació esportiva és una assignatura integral on s'ensenya, no només el moviment físic, també s'integren valors com seguir regles, respectar l'oponent, treballar en equip, saber guanyar i perdre, reconèixer l'esforç, entre d'altres, de manera que les i els estudiants aprenen habilitats que aplicaran a la seva vida quotidiana.





# Iniciació a la Dansa



## OBJECTIUS

- ★ Diferenciar estructures rítmiques i adaptar-hi el moviment.
- ★ Experimentar les possibilitats del moviment expressiu i de la relació amb el ritme.
- ★ Realitzar danses i balls senzills.
- ★ Reconèixer i interpretar els gestos codificats i expressions habitualment utilitzats.



## JUSTIFICACIÓ



Cal destacar com a principals aportacions de la dansa en l'àmbit educatiu, l'adquisició i el desenvolupament d'habilitats i destreses bàsiques, el desenvolupament de la coordinació i les habilitats perceptiu-motors, el coneixement i el control corporal

# CIRC



## OBJECTIUS

- ★ **Habilitats i capacitats:** els jocs circenses contribueixen per al desenvolupament d'habilitats i capacitats com la coordinació, concentració, percepció kinestèsica, percepció espai-temporal, equilibri, força, velocitat de reacció, ritme, etc.

## JUSTIFICACIÓ

- ✓ El món del circ ens ajuda a treballar l'autoestima des d'edats primerenques, ja que permet que cada individu es desenvolupi dins de les seves possibilitats, consolidant alhora el treball en equip, la cooperació i la confiança així com la tolerància.
- ✓ Permet sobretot comprendre la necessitat de respectar els altres.

